

Společnost Irish Water Safety má pro vás následující doporučení, jak ochránit vás a vaši rodinu před utonutím:

1. Koupejte se na vodních plochách hlídaných plavčíkem uvedených na: <http://www.iws.ie/bathing-areas/map.372.html>;
2. Pokud není vodní plocha hlídaná plavčíkem, plavte ve skupině, nikdy ne sami a vždy na známých místech, která jsou bezpečná;
3. Plavte jen do hloubky, kde dosáhnete na dno, podél a blízko pobřeží;
4. Mějte děti celou dobu pod dohledem – utonutí se může přihodit rychle a neslyšně. Jen za posledních deset let utonulo 30 dětí;
5. Nikdy nepoužívejte nafukovací hračky na otevřené vodě a nikdy neplavte za vodou unášenými předměty.
6. Nikdy neplavte ve tmě či pozdě v noci a neskákejte do vody z výšky.
7. Řeky mohou být nebezpečné kvůli proudům, skrytým nebezpečím a chladnější vodě pod povrchem, která může způsobit podchlazení. 62% utonutí se stane na vodních plochách ve vnitrozemí a 80% utonutí se stane v blízkosti domova utopeného.
8. Vodní aktivity můžete trénovat na: www.safetyzone.ie.
9. Alkohol zhoršuje úsudek, rovnováhu a koordinaci, které jsou nezbytně nutné pro plavání a plavbu na lodi a vyhnutí se nebezpečí ve vodě. Téměř 30% utonulých bylo pod vlivem alkoholu.
10. Ve vodě noste záchrannou vestu a ubezpečte se, že máte správně upevněný popruh v rozkroku. Pro doporučení nejlepšího typu záchranné vesty pro vaše potřeby navštivte: <http://www.iws.ie/boating/personal-flotation-devices.327.html>.
11. V naléhavých případech na moři volejte 112 a žádejte pobřežní hlídku.